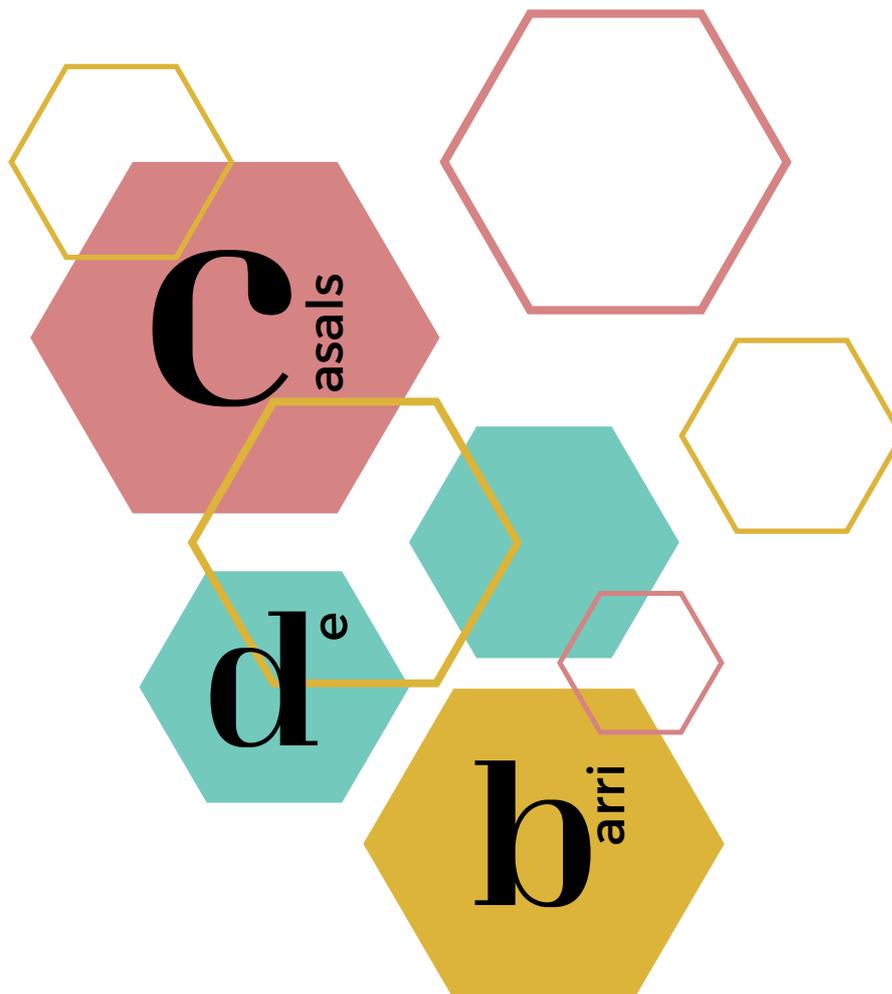


3º TRIMESTRE
CURSO 23 - 24



Casal de Barrio S'Escorxador

Horario

De lunes a viernes
de 9 a 14 h y de 15 a 21:30 h
Sábados de 10 a 13 h

Contacto

C. de l'Emperadriu Eugènia, 6
971 75 08 25
cbsescorxador@palma.cat

Precios públicos

2 € por 1 sesión de taller
1 € por 1/2 sesión de taller
Duración sesión: entre 45 y 60 minutos

El pago de la cuota de inscripción se efectúa inmediatamente después de realizar la inscripción en línea. Una vez ingresada la cuota de inscripción al taller o actividad sólo se retorna si la actividad no se lleva a cabo por causa imputable al casal de barrio.

No se puede aplicar ningún descuento si la inscripción se realiza en línea. Para beneficiarte, debes realizar la inscripción de forma presencial, en cualquiera de los casales de barrio.



CASALS DE BARRI

Ajuntament  de Palma

TALLEDES

Esta programación puede sufrir cambios



ACTIVIDADES FÍSICAS Y DISCIPLINAS ORIENTALES

CARDIOPILATES G01	Martes y jueves: 9:30 - 10:30 h
CARDIOPILATES G02	Martes y jueves: 10:30 - 11:30 h
ESTIRAMIENTOS G01	Lunes y miércoles: 11:15 - 12:15 h
ESTIRAMIENTOS G02	Martes y jueves: 12:30 - 13:30 h
PILATES G01	Lunes y miércoles: 9:15 - 10:15 h
PILATES G02	Lunes y miércoles: 10:15 - 11:15 h
PILATES G03	Martes y jueves: 11:30 - 12:30 h
PILATES G07	Lunes y miércoles: 12:30 - 13:30 h
YOGA G01	Martes y jueves: 10:30 - 11:30 h
YOGA G02	Sábado: 11:30 - 13 h
YOGA G03 (HATHA-YOGA)	Viernes: 9:15 - 11:15 h
TAICHÍ G01 inicial	Martes y jueves: 10:30 - 11:30 h
TAICHÍ G02 avanzado	Martes y jueves: 9:30 - 10:30 h
CHI KUNG G01	Martes y jueves: 11:30 - 12:30 h
<hr style="border-top: 1px dashed #00a0e3;"/>	
ESTIRAMIENTOS G03	Lunes y miércoles: 16 - 17 h
ESTIRAMIENTOS E04	Martes y jueves: 18:30 - 19:30 h
PILATES G04	Lunes y miércoles: 17 - 18 h
PILATES G05	Lunes y miércoles: 18 - 19 h
PILATES E06	Martes y jueves: 17:30 - 18:30 h
PILATES E08	Martes y jueves: 19:30 - 20:30 h
YOGA G04 (HATHA-IOGA)	Lunes: 16 - 18 h
CHI KUNG G02	Martes y jueves: 18 - 19 h
CHI KUNG G03	Martes y jueves: 19 - 20 h



EDUCATIVO Y CRECIMIENTO PERSONAL

INGLÉS G01 inicial	Martes: 9:15 - 11:15 h
INGLÉS G02 medio	Jueves: 11:15 - 13:15 h
INGLÉS G03 avanzado	Jueves: 9:15 - 11:15 h
ITALIANO G01 inicial	Viernes: 9:30 - 11:30 h
ITALIANO G02 medio	Miércoles: 9:30 - 11:30 h
<hr style="border-top: 1px dashed #f9c74d;"/>	
FOTOGRAFÍA CREATIVA inicial	Lunes: 19:30 - 21:30 h
FOTOGRAFÍA CREATIVA avanzado	Miércoles: 19:30 - 21:30 h
GUIARRA G01 inicial	Miércoles: 19:30 - 21:30 h
GUIARRA G02 medio	Lunes: 19:30 - 21:30 h



ARTES PLÁSTICAS

DIBUJO Y PINTURA G01	Miércoles: 9:30 - 11:30 h
DIBUJO Y PINTURA G02	Viernes: 9:30 - 11:30 h
DIBUJO Y PINTURA G05	Jueves: 9:30 - 11:30 h
<hr style="border-top: 1px dashed #e91e63;"/>	
ACUARELA CREATIVA G01	Jueves: 17 - 19 h
ACUARELA CREATIVA G02	Jueves: 15 - 17 h
ARTE/ ACUARELA FLORAL	Divendres: 17 - 19 h
DIBUJO Y PINTURA G03	Miércoles: 16 - 18 h
DIBUJO Y PINTURA G04	Miércoles: 18 - 20 h



BIENESTAR FÍSICO Y PSÍQUICO

MEMORIA G01	Lunes: 9:30 - 11:30 h
MEMORIA G02	Lunes: 11:30 - 13:30 h
MEMORIA G03	Miércoles: 11:30 - 13:30 h
SUELO PÉLVICO	Martes y jueves: 9:30 - 10:30 h
REDUCCIÓN DEL ESTRÉS	Sábado: 10 - 11:30 h

Este taller se realiza en el "Espai d'Entitats" (c. de Felip II, 17, 3r piso)

Este taller requiere un plus para material

Nivel inicial Nivel medio Nivel avanzado

TALLES



DANZA Y CUERPO

ACTÍVATE CON LA MÚSICA	Lunes y miércoles: 9:30 - 10:30 h
BAILE EN LÍNEA G01	Miércoles: 11:30 - 13:30 h
ZUMBA G01 (Danza aeróbica)	Lunes y miércoles: 10:30 - 11:30 h
ZUMBA G04 (Danza aeróbica)	Viernes: 11:30 - 12:30 h
<hr/>	
BALL DE BOT G01	Lunes y viernes: 17 - 18 h
BALL DE BOT G02	Lunes y viernes: 18 - 19 h
BALL DE BOT G03	Lunes y viernes: 19 - 20 h
BALL DE BOT G04	Lunes y viernes: 16- 17 h
BAILE EN LÍNEA G02	Viernes: 16 - 18 h
BAILE EN LÍNEA G03	Viernes: 18 - 20 h
BOLLYWOOD G01	Martes: 19 - 21 h
BOLLYWOOD G02	Jueves: 20 - 21.30 h
CASTAÑUELAS Y ABANICO	Lunes: 17 - 19 h
DANZA AFRICANA	Miércoles: 17 - 19 h
RITMOS LATINOS G01	Martes y jueves: 16 - 17 h
RITMOS LATINOS G02	Martes y jueves: 17 - 18 h
RITMOS LATINOS G03	Jueves: 18 - 20 h
SEVILLANAS DESDE ZERO G01	Jueves: 16 - 18 h
SEVILLANAS G02	Miércoles: 16 - 18 h
SEVILLANAS G03	Martes y jueves: 18 - 19 h
SEVILLANAS G04	Martes y jueves: 19 - 20 h
ZUMBA G02 (Danza aeróbica)	Lunes y miércoles: 19 - 20 h
ZUMBA G03 (Danza aeróbica)	Martes y jueves: 20 - 21 h



ARTESANÍA, MANUALIDADES Y RESTAURACIÓN

BORDADO SOBRE ROPA	Miércoles: 9:30-11:30 h	¡NUEVO!
MANUALIDADES	Martes: 10 - 12 h	
RESTAURACIÓN DE MUEBLES G01	Viernes: 9:30 - 11:30 h	
RESTAURACIÓN DE MUEBLES G02	Viernes: 11:30 - 13:30 h	
TEJEMOS CROCHET	Miércoles: 11:30-13:30 h	
<hr/>		
CORTE Y CONFECCIÓN G01	Lunes: 16:30 - 18:30 h	
CORTE Y CONFECCIÓN G02	Lunes: 18:30 - 20:30 h	



NUEVAS TECNOLOGÍAS

INFORMÁTICA INICIAL G01	Viernes: 9:45 - 11:45 h
INFORMÁTICA MEDIO G02	Viernes: 11:45 - 13:45 h
SÁCALE PROVECHO A TU MÓVIL	Miércoles: 11- 13 h
<hr/>	
INFORMÁTICA BÁSICA G03	Miércoles: 15:30 - 17:30 h
INFORMÁTICA: TRÁMITES POR INTERNET G04	Miércoles: 17:30 - 19:30 h



ALIMENTACIÓN Y SALUD

COCINA BÁSICA G03	Lunes: 17- 19 h
COCINA BÁSICA G04	Martes: 18 - 20 h
COCINA ASIÁTICA G05	Jueves: 19 - 21 h

⚠ Este taller se realiza en el "Espai d'Entitats" (c. de Felip II, 17, 3r piso)

€ Este taller requiere un plus para material

● Nivel inicial ● Nivel medio ● Nivel avanzado